



NÁVOD NA POUŽITIE SAUNY

Pred prvým použitím sauny doporučujeme impregnovat' vonkajšiu stranu sauny prípravkom na ochranu dreva na vonkajšie použitie a vnútornú stranu olejom na drevo.

Odporúčame, aby boli dvere zvonku aj zvnútra ošetrené ochranným prostriedkom na drevo, ktorý ich ochráni pred deformáciou.

Sauna by mala byť umiestnená na rovnom a spevnenom podklade.

Všetky elektrické inštalácie by mal vykonávať kvalifikovaný elektrikár v súlade s platnými predpismi a pokynmi výrobcu pece.

VŠEOBECNÉ ZÁSADY:

- Pred použitím sauny sa uistite, že Vám Váš zdravotný stav umožňuje saunu používať, ak existujú najmenšie náznaky, že by ste saunu nemali používať, kontaktujte svojho lekára.
- Saunu nepoužívajte pod vplyvom alkoholu, omamných látok alebo silných liekov. Saunu by ste tiež nemali používať na lačný žalúdok, po ťažkom jedle alebo po psychickej či fyzickej námahe.

POUŽÍVÁNIE SAUNY

- Neodporúča sa používať saunu samému. V záujme vlastnej bezpečnosti používajte saunu v sprievode aspoň jednej ďalšej osoby. Choré a zdravotne postihnuté osoby a deti nesmú zostať bez dozoru
- Nevstupujte s kovovými ozdobami a bižutériou – hrozí popálenie
- Pred vstupom do sauny sa osprchujte a následne starostlivo utrite do sucha
- Počas pobytu v saune polievajte kamene vodou (polievanie kameňa inými látkami sa neodporúča),
- Dávajte si pozor – podlaha v saune môže byť šmyklavá
- Dĺžka pobytu v saune závisí individuálne podľa vášho pocitu, ale odporúčaná doba pobytu by sa mala pohybovať medzi 8 a 15 minútami,
- Po odchode zo sauny je potrebné sa schladit', osprchujte sa studenou vodou, začnite od nôh až smerom k srdcu
- Po schladení si oddýchnite a doplňte tekutiny v tele minerálnou vodou.





A&M

PREVÁDKOVÉ POKYNY NA BEZPEČNÉ POUŽÍVANIE ZÁHRADNEJ SAUNY

Záhradná sauna je základnou verziou bez príslušenstva:

- saunovou pecou na drevo alebo elektrickou pecou na 400 V.
- elektrickou inštaláciou s napätím 230/400 V.
- bezpečnostnými prvkami, ktoré zaisťujú bezpečné používanie sauny.

Aby bolo používanie sauny bezpečné, musí užívateľ pred použitím sauny splniť nasledujúce požiadavky v závislosti od typu kachlí inštalovaných v saune. Saunu je potrebné používať v súlade s návodom na použitie vrátane nasledujúcich pokynov.

K povinnostiam užívateľa záhradnej sauny, ktorá má byť vybavená pecou na drevo pred jej používaním, je potrebné splniť nasledujúce požiadavky pre jej bezpečné používanie. Pred spustením sauny musí užívateľ vykonať:

- gravitačnú ventiláciu, pokiaľ je vybavená pecou na drevo (nasávacie otvory v spodnej časti dverí, výfukové otvory v hornej časti nad pecou na drevo),
- V záhradnej saune vybavenej pecou na drevo musí byť inštalovaný detektor oxidu uhoľnatého
- V záhradnej saune vybavenej pecou na drevo musí byť inštalovaný bezpečnostný spínač, ktorý sa aktivuje v prípade, že užívateľ sauny zaspí, a je spojený so zvukovým signálom,
- V záhradnej saune vybavenej pecou na drevo musí byť k dispozícii zásuvka na pripojenie externého zdroja 230 V
- Záhradnú saunu vybavenú pecou na drevo je možné napájať jednosmerným napätím 24 V z elektrickej batérie inštalovanej v saune
- v záhradnej saune vybavenej pieckou na drevo by mala byť tepelná izolácia dymovodov vykonaná prekrytím izolačnou vatou na ochranu okoloidúcich pred popálením. Prechod potrubia cez drevenú stenu by mal byť špeciálne zabezpečený, aby bol chránený pred vznietením a požiarom v saune.
V priestore pece na drevo by mala byť podlaha chránená plechovou doskou, ktorá chráni podlahu pred horiacimi polenami padajúcimi z pece.

Užívateľ záhradnej sauny určenej na vybavenie elektrickým ohrievačom s napätím 400 V je zodpovedný za nasledujúce požiadavky týkajúce sa jej bezpečného používania pred jej uvedením do prevádzky. Pred spustením sauny musí užívateľ vykonať:





A&M

- v záhradnej saune vybavenej elektrickým ohrievačom s napätím 400 V musí byť inštalovaný bezpečnostný spínač, ktorý sa aktivuje v prípade, že užívateľ sauny zaspí, a je spojený so zvukovým signálom,
- V záhradnej saune vybavenej elektrickým ohrievačom 400 V musí byť vykonaná trojfázová inštalácia elektrického napájania sauny 230/400 V.

A&M. Rzepa i Wspólnicy Spółka Jawna



ul. Szkolna 98
32-641 Przeciszów

NIP: PL 5492440516

www.domkisauny.pl

888 768 211

biuro@domkisauny.pl

